



## معرفی بخش ICU داخلی

تهیه و تنظیم: هانیه عزیز

اسفند ۹۶

مشکلات قلبی عروقی، مصرف سیگاری و برخی شرایط پیچیده که می توانند روند ایجاد این نوع زخم ها را سرعت ببخشند.

معمولا درمان زخم های فشاری بسیار مشکل بوده و هزینه زیادی برای سیستم درمانی دارد. براین اساس راهکارهای پیشگیری که ارزان و ساده هستند برای پیشگیری از بروز و پیشرفت زخم در مرکز بکار گرفته می شوند.

### راهکارهای پیشگیری از ایجاد زخم فشاری در بخش ICU:

- ❖ پرستاران بخش در بدو ورود بیمار به بخش و هم چنین روزانه کل بدن بیمار را از نظر وجود هر نوع زخم بررسی و در صورت نیاز اقدامات لازم را انجام می دهند.
- ❖ وضعیت بیماران هر ۲ ساعت یکبار تغییر داده می شود.
- ❖ هر روز ملافه های بیماران تعویض شده و ملافه های شسته و استریل شده برایشان استفاده می شود.
- ❖ از نواحی تحت فشار بدن محافظت می شود.
- ❖ برای تمامی بیماران از تشک مواج استفاده می شود.
- ❖ باتوجه به نیاز بیماران هر کدام هرفته یکبار حمام در تخت داده می شوند.
- ❖ روزانه کل بدن بیماران با وازلین چرب می شود.

### اخذ رضایت آگاهانه:

برحسب نیاز و صلاحدید پزشک بیمار، گاهی لازم است برخی از اعمال جراحی و درمانی اورژانسی و غیر اورژانسی ضرورت پیدا کند.

به همین منظور از اعضای درجه یک بیمار ( فرزند، همسر و والدین) رضایت آگاهانه کتبی قبل از انجام این اعمال گرفته می شود.

اگر بستگان گفته شده برای هر یک از اعمال فوق رضایت آگاهانه کتبی ندهند، این اعمال انجام نمی شوند.

### تغذیه بیماران در زمان بستری:

بیماران بستری در بخش با توجه به شرایط و تحملشان تغذیه دریافت می کنند. غذای بیماران در قسمت تهیه فرمولا بصورت کنترل شده بصورت پوره که حاوی انواع موغذایی هست تهیه می شوند. این غذاها در یخچال بخش نگه داری می شوند. معمولا غذای بیماران از طریق لوله ی بینی معده ای تعبیه شده قبلی، توسط پرستار هر ۳ ساعت یکبار داده می شوند.

### زخم فشاری:

زخم فشاری یعنی گسیختگی پوستی، که آشناترین نوع آن در بیماران بستری زخم بستر می باشد.

### عوامل خطر ایجاد زخم های فشاری:

سالمندان، تحت ونتیلاسیون مکانیکی، بی تحرکی، بیماران با مدت زمان بستری زیاد، افراد بسیار چاق یا لاغر، سوء تغذیه، مشکلات عصبی نظیر: فلج کامل یا نیمی از بدن، سکتة مغزی، بی اختیاری ادراری و مدفوعی، بیماری های متابولیکی، دیابت،

**بیمارستان سینا** تبریز یک مرکز آموزشی درمانی، تخصصی و فوق تخصصی است که مسئول حفظ و ارتقا سطح سلامت تمامی مراجعه کنندگان با بهره گیری از تسهیلات مناسب و نیروس انسانی متخصص و شایسته می باشد. این مرکز مسئولیت خود را در قالب خدمات پیشگیری، درمانی و بازتوانی و آموزشی انجام می دهد.

**بیمارستان سینا** واقع در خیابان آزادی، مابین چهارراه شهیدمنظری و حافظ قرار دارد.

#### موقعیت فیزیکی بخش :

بخش ICU داخلی در ساختمان جراحی و طبقه همکف می باشد.

#### تجهیزات بخش ICU :

بخش ICU داخلی مجهز به ۱۰ تخت آی سی یو، مانیتور ها و ونتیلاتور های پیشرفته، یک تخت و اتاق ایزوله مجهز، دستگاه D.C شوک، ترالی احیا، دستگاه ساکشن پرتال، یخچال برای نگهداری داروها و غذاهای بیماران، انواع وسایل و تجهیزات پانسمان انواع زخم ها، تمام تجهیزات لازم برای تعبیه انواع کاتتر های ورید مرکزی، پمپ های سرنگی و سرمی، دستگاه های بخور، دستگاه بای پ و .... که همگی جهت ارائه بهترین خدمات برای بیماران بستری بخش می باشد.

#### پرسنل بخش :

#### پزشک بخش :

پزشک و رئیس بخش ICU داخلی دکتر مویدنیا می باشد. ایشان هر روز صبح تمام بیماران بخش را ویزیت می کنند.

#### سر پرستار :

سرپرستار بخش ICU داخلی خانم کاظمی هستند که مدیریت بخش و نیروها و پرسنل را بر عهده دارند.

#### پرستاران:

بخش ICU داخلی ۲۲ پرستار دارد که در سه شیفت کاری : صبح و عصر و شبکاری از بیماران بخش مراقبت می کنند. وضعیت و شرایط بیماران را بررسی کرده و در صورت نیاز جهت اقدامات لازم به پزشک بخش و یا رزیدنت های کشیک اطلاع می دهند. هر پرستار در هر شیفت ۲ یا ۳ بیمار دارد که وظیفه مراقبت از آن ها را برعهده دارد.

#### کمک بهیاران:

بخش ICU داخلی ۶ نفر کمک بهیار دارد که در سه شیفت کاری صبح و عصر و شبکاری مراقبت های اولیه برای بیماران ارائه می دهند.

#### خدمات :

بخش ICU داخلی ۳ نفر نیروی خدماتی دارد که نظافت بخش برعهده آن ها می باشد.

#### نحوه ی ویزیت بیماران در بخش ICU :

همه ی بیماران بخش توسط آقای دکتر مویدنیا هر روز صبح ویزیت می شوند. ایشان برحسب شرایط و نیاز بیماران درمان های مناسب را برمی گزینند.

در شیفت های عصر و شبکاری رزیدنت کشیک در بخش مقیم هستند که وضعیت بیماران بخش را پایش می کنند و تصمیمات لازم درمانی را برای بیماران اتخاذ می کنند.

#### چگونه می توانید از وضعیت بالینی و درمانی بیمارتان در حین بستری مطلع شوید؟

برای این کار می توانید هر روز صبح ( بجز روزهای تعطیل) از ساعت ۹:۳۰ در بخش حضور یابید و روند درمانی بیمارتان را پیگیری نمایید؛ یا به مطب دکتر مویدنیا مراجعه کرده و اطلاعات لازم را کسب کنید.

#### آدرس مطب دکتر مویدنیا:

خیابان زعفرانیه، میدان استاد شهریار، جنب داروخانه ی معلم درمانگاه میلاد. از ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۱ روزهای فرد.

در صورت نیاز در شیفت های کاری می توانید با تلفن ۰۴۱۳۵۴۹۸۲۵۰ تماس گرفته و مستقیم از پرستاران بخش از شرایط بیمار خود مطلع شوید.

#### زمان های ملاقات بخش :

زمان ملاقات روزهای زوج (شنبه، دوشنبه و چهارشنبه) و روزهای جمعه از ساعت ۱۵:۳۰ تا ۱۶ می باشد.

بعلت پیچیده بودن شرایط بیماران بستری در آی سی یو بهتر است فقط اعضا خانواده ی درجه یک برای ملاقات بیمار تشریف آورند.